

# GRAN SASSO TRAIL 2021

## REGOLAMENTO

### Art.1

La società GP PRETUZI RUNNERS TERAMO A.S.D. organizza il Gran Sasso Trail 2021, gara competitiva di corsa in natura di km 10,5 – 480m D+. La gara si disputerà domenica 27 Giugno 2021 alle ore 10:00 con partenza in Località Prati di Tivo bassi nel Comune di Pietracamela (TE) nel piazzale antistante l'Hotel Miramonti Gran Sasso Family Hotel, e arrivo nella medesima località. Il percorso si snoderà su strade sterrate e sentieri all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga in ecosistema e protezione totale.

RITROVO: ore 08:30 in Località Prati di Tivo bassi nel Comune di Pietracamela (TE) nel piazzale antistante l'Hotel Miramonti Gran Sasso Family Hotel

PARTENZA PRIMO BLOCCO: ore 10:00

DISTANZA: km 10,3 – 480m D+

### Art. 2 Partecipazioni

Alla gara competitiva potranno partecipare gli atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età. In particolare:

- Gli Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL e società affiliate EPS e in possesso del Certificato Medico Agonistico per “ATLETICA LEGGERA” in regola con il tesseramento Federale 2021.

### Art.3 Iscrizioni

Le iscrizioni si chiuderanno entro le ore 23:00 del 24/06/2021; in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di 350 atleti iscritti.

Le Iscrizioni individuale e di squadra possono essere effettuate nel portale [digitalrace.it](https://digitalrace.it) Area Gare

Il costo di iscrizione è di € 10,00 e da versare con bonifico intestato a

G.P. PRETUZI RUNNERS TERAMO ASD – Iban: IT94P0542476761000001000138

CAUSALE: Iscrizione Gran Sasso Trail e *nome dell'atleta*. Per le iscrizioni di squadra *nome della squadra*

Per facilitare il controllo del pagamento si richiede di inviare la copia della contabile del bonifico via mail al seguente indirizzo email: [iacone@pretuzirunnersteramo.it](mailto:iacone@pretuzirunnersteramo.it)

**Non sarà possibile iscriversi il giorno della gara**

### Art.4 Partenza

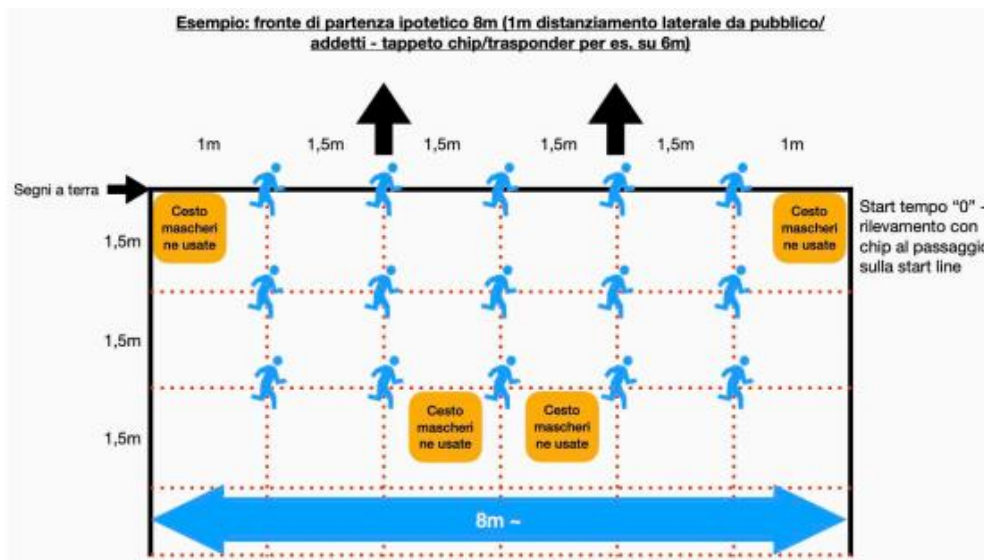
I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza in Località Prati di Tivo bassi nel Comune di Pietracamela (TE) nel piazzale antistante l'Hotel Miramonti Gran Sasso Family Hotel entro le ore 09:30 del 27 Giugno 2021, il via sarà dato alle ore 10:00. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Le partenze avverranno a cronometro per scaglioni 35 atleti ciascuno. Atleti in fila e in griglia a 1,5m minimo l'uno dall'altro con postazioni distanziate segnalate a terra con numeri o punti,

**I presenti in griglia devono essere identificati con certezza ed indossare la mascherina fino allo start. La mascherina usa e getta potrà essere gettata in appositi contenitori in griglia.**

Ogni scaglione di Partenza sarà distanziato da 3 (tre) minuti e la rilevazione cronometrica sulla linea di partenza con chip/transponder.

La classifica verrà redatta secondo il Real Time.



## Art.5 Premi

Saranno assegnati premi ai primi 3 atleti assoluti uomini e donne della Classifica Generale e i primi 3 atleti uomini e donne delle CAT. 18/29; 30/34; 35/39; 40/44; 45/49; 50/54; 55/59; 60/64; 65/69 e 70+

Non sono previsti premi per le Società.

## Art 6 Percorso

Alla partenza in Località Prati di Tivo bassi nel Comune di Pietracamela (TE) nel piazzale antistante l'Hotel Miramonti Gran Sasso Family Hotel, si imbroccherà il sentiero Italia in direzione della piazza Amorocchi per poi prendere il sentiero in direzione delle Cascate del Rio Arno, da lì si seguirà il sentiero che porta fino al borgo di Pietracamela per poi risalire al punto di partenza percorrendo il sentiero Italia.

È necessario fare particolare attenzione ai sentieri che per la particolare conformità, in alcuni tratti, sono piuttosto impegnativi per la presenza di pietre lisce e radici affioranti. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro e bandierine. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Gli atleti hanno l'obbligo di indossare calzature da Trail A5 o scarponi da trekking. È consentito/consigliato l'uso delle bacchette telescopiche.

## Art.7 Sicurezza e Controllo

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata nella zona di partenza/arrivo, mentre sul tracciato ci sarà personale di supporto.

## **Art.8 Tempo Massimo**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 2:30 (quindi entro le ore 13:00). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

## **Art.9 Ristori e Post-Gara**

**IMPORTANTE:** NON ci saranno ristori sul percorso, a circa 6,5 km (di fronte alla chiesa di S. Rocco, in località Pietracamela) e al 7 km nel piazzale di Pietracamela ci sono fontane pubbliche dove potersi abbeverare.

NON ci sarà il ristoro finale ma nel pacco gara verranno consegnate bottiglie chiuse di acqua e prodotti alimentari sigillati.

## **Art.10 Addetti**

Tutti gli addetti alla consegna pettorali e consegna pacco gara saranno dotati di dispositivi appropriati: mascherine, guanti, etc.

## **Art.11 Reclami**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

## **Art.12 Dichiarazione di Responsabilità**

La partecipazione al Gran Sasso Trail 2021 comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

Il presente regolamento è disponibile sul sito [digitalrace.it](http://digitalrace.it)

## **Art.13 Obblighi**

Applicazione della normativa generale vigente. In particolare, al momento in termini di mitigazione del rischio:

- a. rispetto delle distanze
- b. uso di mascherine ed altri dispositivi durante la consegna pettorali, nello schieramento in griglia di partenza e durante il ritiro del pacco gara

Ogni atleta alla consegna del pettorale di gara sottoscriverà una dichiarazione anti-COVID sul modello predisposto dalla FIDAL (Autodichiarazione Covid-19\_10 marzo 2021.docx)

Tale modello di autodichiarazione sarà presente al seguente link: sito [digitalrace.it](http://digitalrace.it)

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione allo utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara.

#### **Art.14 Varie**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

#### **Art. 15 ETICA DEL TRAIL**

Il mondo TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

Il rispetto del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

##### **Non è consentito:**

- a. abbandonare rifiuti di qualsiasi genere, ivi compresi quelli di origine organica;
- b. raccogliere o danneggiare fossili, rocce e minerali, nonché specie animali e vegetali, fatta salva la raccolta di funghi e di prodotti del bosco, nel rispetto della normativa vigente;
- c. tagliare i sentieri lungo i ghiaioni, nonché lungo le praterie soggette a fenomeni di degrado o di erosione del suolo;
- d. è vietato produrre rumori inutili e molesti, quali schiamazzi e l'utilizzo di riproduttori sonori, altoparlanti e segnalatori acustici.

##### **Il rispetto delle Persone**

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa;

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad altro corridore in difficoltà;

Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

##### **Il rispetto della Natura**

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti;

Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

##### **Niente premi in denaro**